

ЭКСПЕРТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПОТРЕБНОСТИ ГРАЖДАН
В СОЦИАЛЬНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ В СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГАХ ПО УХОДУ

Старость
в радость

Фонд
Мимченко

Категории граждан, нуждающихся в уходе. Гериатрические синдромы

Лилия Александровна
МАЙОРОВА

эксперт БФ «Старость в радость»



ПЛАН ЛЕКЦИИ

1. Основной этап алгоритма действий эксперта.
2. Периодизация возраста.
3. Индивидуальная жизнеспособность.
4. Основные гериатрические синдромы.
5. Порочный круг гериатрических синдромов.

starikam.ispringmarket.ru

sozno_72@mail.ru

Этапы алгоритма действий эксперта

I Подготовительный

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

II Основной

III Завершающий

- Выводы эксперта должны быть обоснованы.
- Эксперт проводит исследование (*опрос, наблюдение, оценку, анализ документов*) нужд и потребностей, обстоятельств и состояний гражданина.


Основной этап

Место проведения:

Место жительства или место пребывания гражданина.

Продолжительность:

3 дня


starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Цель:

Провести оценку индивидуальной потребности гражданина в социальном обслуживании, в том числе в социальных услугах по уходу, сделать вывод об ограничениях, потребностях и нуждах гражданина.

Основной этап



Задачи:

- знакомство с гражданином;
- уведомление о наличии предварительных выводов о его нуждах и потребностях;
- прием заявления и согласия на обработку персональных данных гражданина;
- установление доверительного контакта;
- проведение оценки;
- актуализация информации АО;
- формирование заключений;
- формирование рекомендуемого перечня социальных услуг;
- информирование гражданина и его ближайшего окружения о предварительных выводах;
- определение прав и обязанностей по обеспечению ухода за гражданином между помощником по уходу и иными лицами;
- согласование формы социального обслуживания, условий предоставления социальных услуг по уходу и иных услуг;
- объяснение дальнейших действий со стороны экспертов по оценке нуждаемости и поставщика социальных услуг и его работников.

Увеличение продолжительности жизни пожилых людей

К 2020 году впервые в истории **численность людей в возрасте 60 лет и старше превысила численность детей младше 5 лет.**

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Майя

В течение последующих 10 лет **число людей старше 60 лет превысит** численность молодежи.

К 2050 году мировое **население в возрасте 60 лет и старше составит в общей сложности 2 миллиарда человек** по сравнению с 841 миллионом на данный момент.

80% этих пожилых людей будут проживать в странах с низким и средним уровнем дохода.



Генеральная Ассамблея Организации Объединённых Наций объявила 2021-2030 годы **десятилетием здорового старения.**

Молодые люди с инвалидностью в современном обществе

- Имеют право общаться, иметь друзей, отношения, семью, иметь детей.
- Имеют право учиться, получать профессию, быть занятыми, работать.

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Стигматизация различных групп людей с инвалидностью (с синдромом Дауна, с РАС, с психическими расстройствами)

Какой возраст считается пожилым?

- Маме Джульетты на момент событий в пьесе было 28 лет.
starikam.ispringmarket.ru
- Старухе-процентщице из романа Федора Михайловича Достоевского «Преступление и наказание» было 42 года.
coznpro.72@mail.ru
- Анне Карениной на момент гибели было 28 лет, Вронскому – 23, а старому мужу Анны – 48.
- Юрий Тынянов: «Николай Михайлович Карамзин был старше собравшихся. Ему было 34 года – возраст угасания».

Периодизация возраста (ВОЗ)

0-17 лет – **детство**;

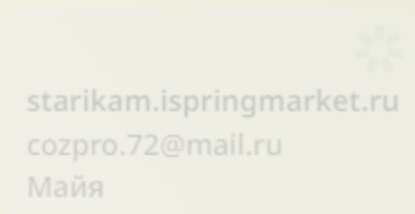
18-44 года – **молодость**;

45-59 лет – **зрелость** (средний);

60-74 года – **пожилой возраст**;

75-89 лет – **старческий возраст**;

90 лет и старше – **долгожители**.



Индивидуальная жизнеспособность

– это совокупность всех физических и психических способностей, которые человек может использовать в настоящий момент

+

условия, в которых живет человек
(ресурсы и препятствия)

=

СПОСОБНОСТЬ ФУНКЦИОНИРОВАТЬ

Индивидуальная жизнеспособность

Что снижает?

- Одиночество
- Отставание за техническим развитием (гаджеты, интернет и т.д.)
- Бедность
- Отсутствие инфраструктуры
- Недостаточная социальная помощь на дому
- Незрелость гражданского и местных сообществ (люди разобщены), в которых живет человек (ресурсы и препятствия)

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Что такое “продолжать функционировать” (не увеличивать ограничения жизнедеятельности)?

В контексте Системы долговременного ухода

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Майя

- Максимально долго продолжать делать то, что делал раньше.
- Максимально долго продолжать не зависеть от других.
- Осознавать свои ограничения и риски.
- Быть готовым к переменам.
- Справляться с потерями и одиночеством.
- Стараться преодолевать затруднения в повседневной жизни.
- Научиться принимать помощь.
- Стараться развиваться.

Какие же условия нужно изучить?

Для изучения способности функционировать, нужно изучить **как справляется человек с основными бытовыми действиями** в месте проживания:

- где он готовит еду?
- доступна ли горячая вода для купания и стирки?
- может ли человек преодолеть ступеньки для выхода на улицу?
- какое у него окружение? (риски насилия)
- как он моется, если ванная выше колена?
- есть ли круг общения (позитивного) ?
- есть ли занятость в течение дня?



Это и есть условия, которые определяют **способность к функционированию** конкретного человека.

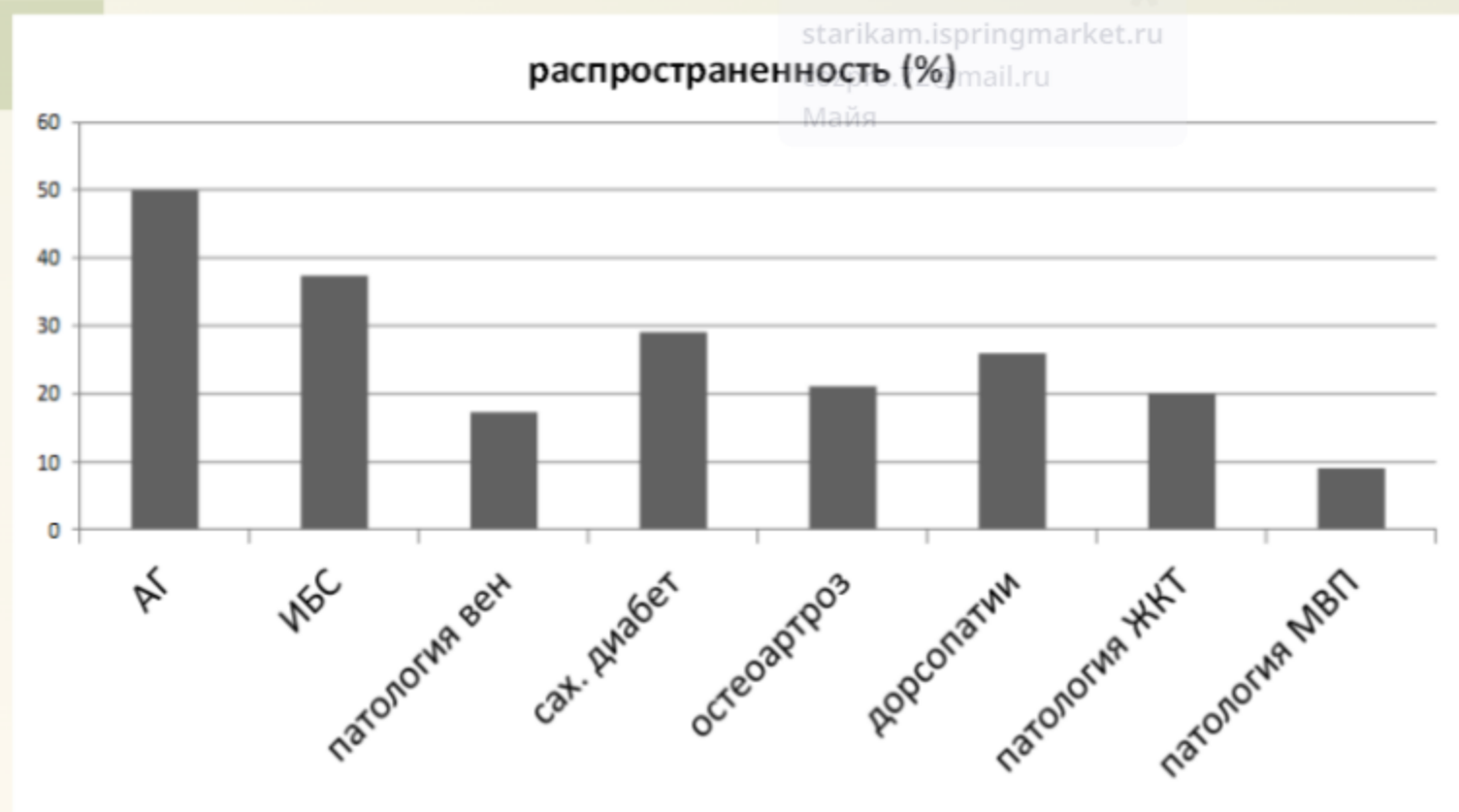
Геронтология и гериатрия

Геронтология – наука, изучающая медицинские, биологические и социальные процессы, сопровождающие процессы старения и старость.

Гериатрия – самостоятельная медицинская специальность, для которой характерен междисциплинарный подход к диагностике, лечению и реабилитации заболеваний у людей пожилого и старческого возраста.

Медицинские проблемы пожилых людей

(цит. Н. Zavazalova, 2001)



Что ограничивает самостоятельность?

Гериатрические синдромы		
Соматические синдромы	Психические синдромы	Социальные синдромы
Синдром недостаточного питания	Деменция	Утрата способности к самообслуживанию
Недержание мочи	Депрессия	Зависимость от посторонней помощи
Нарушения стула (запоры)	Делирий	Социальная изоляция
Падения	Нарушения поведения и адаптации	Синдром насилия
Нарушения слуха и зрения		Нарушение семейных связей
Саркопения (потеря мышечной массы)		Одиночество
Болевой синдром		

Старческая астения («хрупкость», «уязвимость»)

Специфическое состояние, которое может развиваться у человека
пожилого и старческого возраста:

- похудание, когда наблюдается снижение массы тела;
- нарушение походки;
- снижение мышечной силы;
- развитие когнитивных расстройств, снижение мотивации, утрата прежних жизненных интересов;
- низкий уровень двигательной активности.

Предпосылки к развитию синдрома старческой астении

- Возрастной когнитивный дефицит, апатия и депрессия.
- Возрастной гормональный дефицит.
- «Сидячий» образ жизни с добровольным значительным ограничением уровня физической активности.
- Побочные эффекты медикаментов.
- Последствия длительно протекающих хронических заболеваний – сахарный диабет, хроническая сердечная и дыхательная недостаточность, последствия перенесенного инсульта.

Комплексная гериатрическая оценка (КГО)

Порочный круг формирования синдрома старческой астении



Что ограничивает жизнедеятельность?

У **молодых и детей** – это последствия заболеваний или состояний,
иногда врожденные.

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

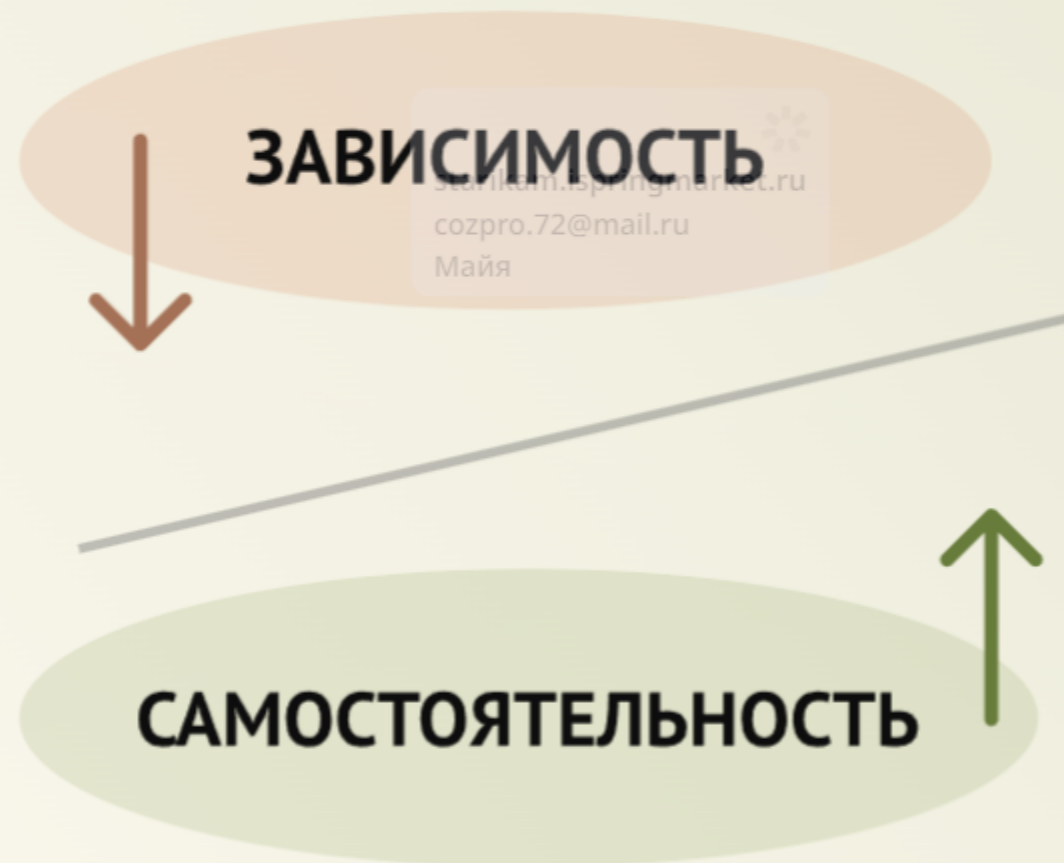
Майя

У **пожилых** – гериатрические синдромы.

Если прогнозируется, что человек **не сможет жить самостоятельно (зависит от других)**, то он попадает в систему долговременного ухода.

При этом он должен прожить максимально долго и качественно!
Учиться, работать, чувствовать свою нужность, любить, иметь семью.

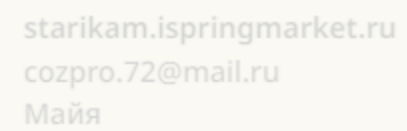
Взаимосвязь





ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ

1. Какие задачи стоят перед экспертом на основном этапе алгоритма действия?
2. Что означает понятие «жизнеспособность»?
3. Что хотят и о чем мечтают пожилые люди?
4. Почему пожилым и тяжелобольным людям трудно признать потребность в уходе?
5. Какие социальные гериатрические синдромы вы знаете?



starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Лекция «**Категории граждан, нуждающихся в уходе. Гериатрические синдромы**»

Москва, 2023 год

© БФ «Старость в радость», Лилия Майорова, Анастасия Зеленова.