

ЭКСПЕРТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПОТРЕБНОСТИ ГРАЖДАН
В СОЦИАЛЬНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ В СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГАХ ПО УХОДУ

Старость
в радость

Фонд
Мимченко

Нарушения в работе систем и органов организма, влияющие на самостоятельность человека

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Майя

Юрий Владимирович
БАЕВ

эксперт БФ «Старость в радость»



ПЛАН ЛЕКЦИИ

1. Введение
2. Система органов восприятия
3. Нервная система
4. Кожные покровы
5. Опорно-двигательный аппарат
6. Дыхательная система
7. Сердечно-сосудистая система
8. Пищеварительная система
9. Мочевыделительная система

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Системы организма

Эндокринная
система

Нервная
система

Система органов
пищеварения

Дыхательная
система

Сенсорная система
(органы восприятия)

Кожный
покров

Сердечно-
сосудистая система

Мочевыделительная
система

Опорно-двигательный
аппарат

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Майя

Жизнеспособность (resilience)


Это индивидуальная способность человека
управлять собственными ресурсами:

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

- здоровьем,
- эмоциональной сферой,
- мотивационно-волевой сферой,
- когнитивной сферой

*(в контексте социальных, культурных норм
и средовых условий).*

Система органов восприятия: сенсорная


starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

ФУНКЦИИ

- ориентирование,
- восприятие информации

ИЗМЕНЕНИЯ

ослабление функций органов зрения, слуха, вкуса, обоняния, осязания.

Система органов восприятия: сенсорная

ПРИЧИНЫ

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

- **заболевания органов зрения** (глаукома, катаракта);
- **заболевания органов слуха** (отит, ушные пробки, евстахиит);
- **травмы** (физические, термические, химические);
- **нейродегенеративные заболевания** (болезнь Паркинсона, Альцгеймера, рассеянный склероз);
- **психические расстройства** (шизофрениии, при которых люди испытывают иллюзорное восприятие, либо галлюцинации).

Система органов восприятия: сенсорная

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru

Майя

ДЕЗОРИЕНТАЦИЯ:

не видит, не распознаёт условий
в которых находится, блуждание

Травмирование:

(падения, ожоги,
столкновения и т.п.)

Отравление/Потеря аппетита:

(не чувствует вкус, запах)

Система органов восприятия: сенсорная

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Области исследования:

1 **Возможность воспринимать информацию из различных источников:**

- визуальную;
- звуковую;
- тактильную;
- вкус и запах.

2 **Возможность компенсировать своё состояние**

посредством использования очков, слухового аппарата, различных маркеров (звуковых, тактильных, цветовых).



Нервная система

ФУНКЦИИ

регуляция деятельности органов и систем, взаимодействия организма с окружающей средой.

ИЗМЕНЕНИЯ

- уменьшений нейронов головного мозга;
- нарушение кровообращения сосудов головного мозга.

starikam.ispringmark

cozpro.72@mail.ru

Майя

Нервная система

ПРИЧИНЫ

- **нейродегенеративные заболевания** (болезнь Паркинсона, Альцгеймера, рассеянный склероз);
- **психические расстройства** (шизофрени, при которых люди испытывают иллюзорное восприятие, либо галлюцинации);
- **черепно-мозговые травмы;**
- **инфекционные заболевания;**
- **интоксикации.**

Нервная система

Психологические проблемы

- изоляция, одиночество
- депрессии
- эмоциональная лабильность

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Моя

Снижение когнитивных функций

- нарушение памяти
- снижение критического восприятия
- дезориентация
- снижение реакции, раздражители

- Травмирование
- Блуждание
- Делирий

Нервная система

Области исследования:

- ① **Возможность:**
 - ориентироваться в пространстве;
 - понимать речь;
 - выполнять последовательные действия;
 - запоминать информацию, воспроизводить её.
- ② **Возможность осознавать свои ограничения, быть в безопасности.**
- ③ **Возможные риски при снижении когнитивных функций:**
 - блуждание;
 - травматизм;
 - интоксикации;
 - делирий (развития острого нарушения когнитивных функций).



Кожные покровы

ФУНКЦИИ

защитная; терморегуляция.

ИЗМЕНЕНИЯ

- **истончение** (легко травмируется, подвергается изъязвлению);
- **снижение тургора эластичности** (образуются складки);
- **сухость** (шелушение, чувство зуда).

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Кожные покровы

ФУНКЦИИ

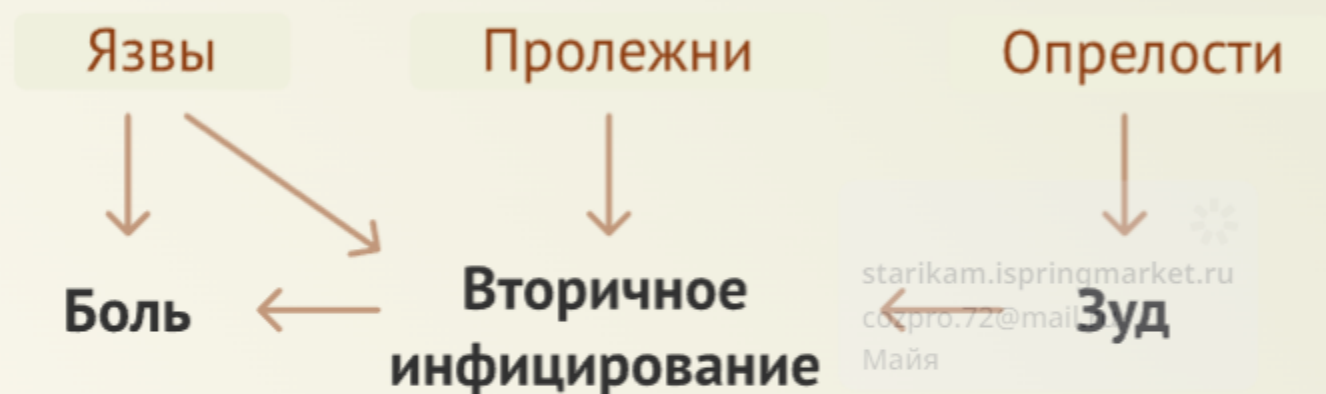
защитная; терморегуляция.

ИЗМЕНЕНИЯ

starikam.ispringmark
cozpro.72@mail.ru
Майя

- **истончение** (легко травмируется, подвергается изъязвлению);
- **снижение тургора эластичности** (образуются складки);
- **сухость** (шелушение, чувство зуда).

Кожные покровы



Нарушение теплообмена

1. Часто мёрзнут

- нуждаются в обогреве
- опасность переохлаждения

2. Плохо переносят высокую


- температуру и высокую влажность
- опасность перегрева (теплого удара)

Кожные покровы

Области исследования:

Выявляем признаки:

- **нарушения целостности** (изъязвлений, пролежней со второй стадии);
- **покраснений** (воспалений, первых признаков пролежней);
- **сыпи** (аллергий, потницы);
- **признаков обезвоживания** или **отёчности**;
- **синяков**, гематом;
- **пятен на коже**, которых ранее не было или которые стали увеличиваться в размерах.



Опорно-двигательный аппарат

ФУНКЦИИ

защитная, двигательная.

ИЗМЕНЕНИЯ

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Майя

- снижение общего тонуса мышц;
- уменьшение объёма мышечной массы;
- деформации межпозвонковых дисков;
- истончение костной ткани;
- истончение соединительной ткани (суставов, сухожилий).

Опорно-двигательный аппарат

ПРИЧИНЫ

- **остеопороз;**
- **заболевания суставов** (артрит, артроз);
- **заболевания или состояния, приводящие к ограничению в передвижении** (инсульт, травмы, БАС, рассеянный склероз и другие);
- **травмы** (ЧМТ, позвоночника, переломы костной ткани, смещения суставов и другие).

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Опорно-двигательный аппарат

Ограниченная подвижность

- развитие болевого синдрома
- гиподинамия
- снижение мышечного тонуса
- травмирование



Изоляция, одиночество, депрессия

- вследствие утраты возможности вести привычной образ жизни;
- чувства зависимости от посторонней помощи, беспомощности.

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Травмирование

Снижение когнитивных функций



Опорно-двигательный аппарат

Области исследования:

- 1** **Возможность передвигаться или менять своё положение:**
 - полностью самостоятельно или с посторонней помощью;
 - с необходимостью использовать опору (ТСР);
 - находиться в устойчивых положениях.
- 2** **Ограничивающие условия для достижения необходимой «точки» в жилом помещении**
- 3** **Возможность выходить на улицу.**
- 4** **Определяем опасность развития осложнений:**
 - пролежней;
 - застойных явлений;
 - контрактур.



Дыхательная система

ФУНКЦИИ

дыхание, голосообразование.

ИЗМЕНЕНИЯ

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Майя

- снижается объём вдыхаемого кислорода;
- уменьшение проходимости дыхательных путей.

Дыхательная система

ПРИЧИНЫ

- **наличие аллергии** (астма);
- **острые заболевания дыхательных путей** (бронхит, пневмония, вирусные инфекции);
- **хронические заболевания** (ХОБЛ);
- **инфекционные заболевания** (туберкулёз);
- **онкология;**
- **состояния, приводящие к ограничению мобильности и застоным явлениям в лёгких** (инсульт, БАС, рассеянный склероз, травмы и другие).

Дыхательная система

- **Гипоксия**
(быстрая утомляемость, сонливость, головокружения):
 - **затруднения дыхания при физических нагрузках, стрессах, контактах с аллергеном** (тяжёлое дыхание, одышка);
 - **острая фаза заболевания.**
- **Развитие застойных явлений** (застойные пневмонии):
 - **аспирация инородным телом** (пищей);
 - **снижение кашлевого рефлекса;**
 - **маломобильное состояние.**

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Майя

Дыхательная система

Области исследования:

1

Возможные особенности ухода:

- при аллергиях;
- при затруднении дыхания в связи с хроническими заболеваниями или затруднениях при смене положения.

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

2

Определяем опасность развития осложнений:

- застойных явлений;
- аспирации.



Сердечно-сосудистая система

ФУНКЦИИ

транспортная.

ИЗМЕНЕНИЯ

- слабость сердечной мускулатуры;
- снижение притока/оттока крови в органах;
- снижение обеспечения кислородом.

Сердечно-сосудистая система

ПРИЧИНЫ

- атеросклероз сосудов;
- гипертоническая болезнь;
- инфаркт, стенокардия;
- нарушения проводимости сердца (нарушения сердечного ритма);
- застойные явления периферических сосудов;
- состояния, приводящие к ограничению мобильности и застойным явлениям в сосудах (инсульт, БАС, рассеянный склероз, травмы и другие).

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Сердечно-сосудистая система

Гипоксия

- обмороки
- головокружения

Гиподинамия

- слабость
- утомляемость

Развитие острых состояний

- острые нарушения кровообращения (инсульт, инфаркт)
- гипертонический криз

Развитие застойных явлений

- отеки

Сердечно-сосудистая система

Области исследования:

1

Возможные особенности ухода:

- при обязательном постоянном приёме лекарственных средств;
- при нестабильном артериальном давлении (особенности наблюдения за ним);
- при режиме физических нагрузок.

2

Определяем опасность развития осложнений:

- в сосудах вен нижних конечностей.

starikam.ispringmarket.ru
ozpro.72@mail.ru
Майя



Пищеварительная система

ФУНКЦИИ

пищеварительная,
выделительная.

ИЗМЕНЕНИЯ

- снижение перистальтики;
- развитие патогенной флоры;
- снижение секреции
пищеварительных ферментов;
- снижение усваиваемости пищи.

Пищеварительная система

ПРИЧИНЫ

- **дисбактериоз;**
- **заболевания эндокринной системы** (сахарный диабет)
- **воспалительные заболевания органов ЖКТ** (стоматит, гингивит, гастрит, колит, воспаление геморроидальных узлов, холецистит, панкреатит и др.
- **инфекционные заболевания** (брюшной тиф, холера, дизентерия);
- **язвенные болезни** (желудка, двенадцатиперстной кишки)
- **острые состояния** (обезвоживание, отравление (пищевые, медикаментозные), задержка стула, нарушение проходимости кишечника, жидкий стул);
- **и иные состояния, ограничивающие возможности человека в выборе продуктов питания, а также самостоятельном приготовлении и приёме пищи** (наличие зонда/стомы, ограничение подвижности, наличие протезов, неадаптированные условия, нарушение зрения, когнитивные нарушения и др.)

Пищеварительная система

Диспепсические расстройства

- боль;
- задержка стула;
- снижение возможности к употреблению продуктов/блюду;
- хронические или острые заболевания;
- снижение аппетита.

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Нарушения стула

- снижение перистальтики;
- обезвоживание;
- хронические или острые заболевания;
- отравления;
- снижение возможности к усвоению продуктов/блюду.

Пищеварительная система

1

Возможность обеспечивать себя полноценным питанием:

- приобретать продукты, соблюдать необходимую диету;
- готовить горячую пищу;
- подавать готовые блюда, адаптировать форму пищи для приёма;
- принимать пищу самостоятельно.

starikam.ispringmarket.ru

01.ru

Майя

2

Возможность контролировать функцию выделения:

- чувствовать позывы;
- сохранность тонуса мышц органов малого таза (возможность «потерпеть»).

3

Возможность пользоваться помещением туалета, использовать ТСП

(кресло-стул с санитарным оснащением, судно, урологические утки).

4

Возможность компенсировать своё состояние посредством использования абсорбирующего белья, ухода за катетером или стомой.



Мочевыделительная система

ФУНКЦИИ

поддержание водно-
солевого баланса,
выделительная

ИЗМЕНЕНИЯ

- эластичность мочевого
пузыря уменьшается;
- количество выделяемой
мочи уменьшается.

Мочевыделительная система

ПРИЧИНЫ

- **острые или хронические воспалительные заболевания** (цистит, уретрит, нефрит);
- **ХПН** (хроническая почечная недостаточность);
- **мочекаменная болезнь;**
- **инфекционные заболевания** (пиелонефрит);
- **аутоимунные заболевания** (гломерулонефрит);
- **наличие катетера** или стомы;
- **неврологические нарушения** (после травм);
- **слабость мышц органов малого таза** (гиподинамия, после родовые состояния);
- **онкология** (гиперплазия предстательной железы у мужчин).

cozpro.72@mail.ru
Майя

Мочевыделительная система

Недержание

- снижение тонуса мышц органов малого таза;
- острые или хронические заболевания;
- боль;
- обезвоживание.

Инфицирование

- недержание, задержка;
- катетер.

starikam.ispringmarket.ru
so.72@mail.ru
Майя

Мочевыделительная система

- 1** **Возможность контролировать функцию выделения:**
 - чувствовать позывы; starikam.ispringmarket.ru
 - сохранность тонуса мышц органов малого таза (возможность «потерпеть»); cozpro.72@mail.ru
- 2** **Возможность пользоваться помещением туалета, использовать ТСП**

(кресло-стул с санитарным оснащением, судно, урологические утки).
- 3** **Возможность компенсировать своё состояние**


посредством использования абсорбирующего белья, ухода за катетером или стомой.



ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ

1. Из чего складывается понятие жизнеспособности?
2. Какие системы органов восприятия вы можете назвать?
3. Для каждой из систем вспомните вспомните одно расстройство или заболевание. К каким последствиям в повседневной жизни человека оно может приводить?

starikam.ispringmarket.ru
создано в
Майя



starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Лекция «**Нарушения в работе систем и органов организма, влияющие на самостоятельность человека**»

Москва, 2023 год

© БФ «Старость в радость», Юрий Баев, Анастасия Зеленова.