

ЭКСПЕРТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПОТРЕБНОСТИ ГРАЖДАН
В СОЦИАЛЬНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ В СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГАХ ПО УХОДУ

Старость
в радость

Фонд
Мумченко

Когнитивные нарушения, ассоциированные с возрастом. Деменция

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Юрий Владимирович
БАЕВ

эксперт БФ «Старость в радость»




ПЛАН ЛЕКЦИИ


1. Введение
2. Когнитивные функции
3. Стадии развития деменции
4. Общий подход к организации ухода при деменции
5. Влияние когнитивных функций на привычную жизнь человека
6. Затруднения коммуникации при когнитивных нарушениях

© 2014 Springmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Ситуация в России

От **1,2** до **2,0** млн
людей с деменцией.


starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

 К 2050 году

каждый третий россиянин
будет старше 60 лет.

Деменция – это синдром

При деменции разрушаются структурные
клетки головного мозга – **нейроны**

cozpro.72@mail.ru

Майя

На фоне основного заболевания:

Инсульт Болезнь Альцгеймера

Инфаркт Болезнь Пика

Как вторичное проявление, следствие иных нарушений:

Сосудистые патологии

Почечная, печёночная недостаточность

Нарушения обмена веществ

Гормональные дисфункции

Онкология

Интоксикации

Когнитивные функции – ЭТО:

Внимание – способность выделять актуальные объекты и явления в данной конкретной ситуации,

Память – запоминание, сохранение и воспроизведение информации,

Речь – способность к общению с помощью знаковых систем,

Мышление – умение осуществлять операции анализа и синтеза и на этой основе делать раскрывать причинно-следственные связи,

Гнозис – способность к распознаванию образов,

Праксис – способность к произвольному воспроизведению поз и действий.

Стадии деменции

Этап легких когнитивных нарушений

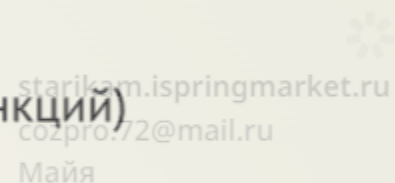
Стадия 1 Стадия 3

Стадия 2

Этап ранней деменции

(умеренное снижение когнитивных функций)

Стадия 4



Этап деменции средней степени

(выраженное снижение когнитивных функций)

Стадия 5

Стадия 6

Этап поздней деменции

(глубокие когнитивные нарушения)


Стадия 7

ЭТАП 1

Легкие когнитивные нарушения

Признаки:

- Снижение внимательности,
- Забывчивость (необходимо напоминать, пользоваться «напоминалками-записками» и т.п.),
- Трудно сосредоточиться на решении рабочей задачи, проблемы,
- Становится трудно выполнять свои привычные обязанности на работе


starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

ЭТАП 2

Ранние проявления деменции

Признаки:

- Забывание недавнего разговора или события,
- Дезориентация в днях, датах или времени,
- Потеря интереса к другим людям или деятельности,
- Нежелание пробовать новое,
- Нарастание тревоги, раздражительности или депрессии,
- Проблемы с запоминанием имен при знакомстве с новыми людьми,
- Проблемы с планированием или организацией чего-либо

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

ЭТАП 3

Средняя стадия деменции

Признаки:

- Неуместное поведение в социальной среде,
- Потеря в пространстве,
- Сложность с восприятием времени,
- Иллюзии и / или галлюцинации,
- Повышенная агрессия и раздражительность,
- Невозможность вспомнить личную историю, адрес и номер телефона,
- Могут начаться изменения в режиме сна.

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Майя

ЭТАП 4

Поздняя стадия деменции

Признаки:


- Трудности с приемом пищи и глотанием,
- Значительные изменения в весе (как потеря, так и прирост),
- Утрата контроля над функцией органов малого таза (недержание),
- Постепенная потеря речи,
- Беспокойство, вспышки гнева.

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Организация ухода при деменции:

Обращение за медицинской помощью:

- лечение основного заболевания
- поддерживающая терапия


starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Решение проблемных случаев деменции:

- особенности ухода

Организация пространства

Занятость

Профилактика:

- психологическое спокойствие
- подготовка к заболеванию
- вредные привычки



Передвижение и ориентация в пространстве

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

- Забывчивость
- Нарушение внимания
- Шаткость походки
- Дезориентация




Соблюдение гигиены и смена одежды

starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

- Забывчивость в вопросах гигиены или отказ
- Отсутствие смены белья, несоблюдение чистоты
- Сложность с одеванием и раздеванием
- Сложность с подбором одежды: неправильно или не по сезону



Посещение туалета и опорожнение


starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

- Склонность к запорам
- Дезориентация у себя дома
- Опорожнение в не предназначенных местах
- Непринятие использования абсорбирующего белья



Прием лекарств

- Забывчивость в вопросе приема лекарств
- Частотность – пьет лекарства чаще необходимого
- Несоблюдение дозировки
- Отказ от приема лекарственных средств

arikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя



Питание

- Несоблюдение рецептуры
- Отсутствие контроля за сроками годности
- Забывчивость в вопросах приема пищи
- Отказ от приема пищи

tarikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Майя



Отдых и сон

- Нарушение режима сна: бессонница по ночами и дневной сон
- Беспокойный ночной сон
- Частые ночные позывы в туалет
- Беспокойное поведение ночью





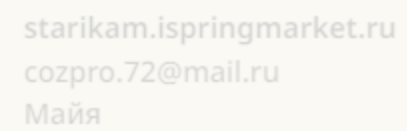
ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ

1. Как проявляется нарушение когнитивных функций?
2. Как проявляются изменения в уходе за собой и ведении быта на разных этапах развития деменции?
3. Какой объем помощи необходим человеку при комплексном подходе к работе с деменцией?

starikam.ispringmarket.ru

cozpro.72@mail.ru

Майя



starikam.ispringmarket.ru
cozpro.72@mail.ru
Майя

Лекция «**Когнитивные нарушения, ассоциированные с возрастом. Деменция**»

Москва, 2023 год

© БФ «Старость в радость», Юрий Баев, Анастасия Зеленова.